



KRAKKABORG · HUGUR - HJARTA - HÖND

Matseðill í október

5.-30. október 2026

Mánudagur

5. október

Fiskibollur, kartöflur,
karrýsósa og grænmeti

Þriðjudagur

6. október

Kjúklingur, hrísgrjón,
sósa og grænmeti

Miðvikudagur

7. október

Fiskur í laukraspi,
kartöflur, sósa og
grænmeti

Fimmtudagur

8. október

Hakkréttur í ofni og
meðlæti

Föstudagur

9. október

Sveppasúpa og brauð

12. október

Fiskur í ofni, kartöflur og
grænmeti

13. október

Snitsel, kartöflur, sósa
og grænmeti

14. október

Pasta

15. október

Krispý karfi, kartöflur,
sósa og meðlæti

16. október

Grjónagrautur og
lifrarpýlsa

19. október

Soðinn fiskur, kartöflur,
lauksmjör og grænmeti

20. október

Pasta

21. október

Hakkabuff og meðlæti

22. október

Ofnsteikt bleikja og
meðlæti

23. október

Skyr, brauð og álegg

26. október

Fiskur í raspi, kartöflur,
sósa og meðlæti

27. október

Pottréttur og meðlæti

28. október

Lasagne og meðlæti

29. október

Fiskur í ofni, kartöflur og
meðlæti

30. október

Grænmetisréttur og
meðlæti